



ACTIVIDADES GRATUITAS PARA REALIZAR EN VERACRUZ, VER.

- 1. ALBERCA PARQUE VIVEROS CLASES DE NATACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00 HRS.**
- 2. ALBERCA UDM SALVADOR CAMPA CLASES DE NATACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00 HRS.**
- 3. ALBERCA UDM ISMAEL LAGUNES LASTRA "EL HOYO" CLASES DE NATACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00 HRS.**
- 4. ALBERCA UDM LAS BRISAS CLASES DE NATACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00 HRS.**
- 5. CLASES DE ZUMBA PARQUE EL MUNDO DE 18:50 A 19:50 hrs.**
- 6. CLASES DE ZUMBA PLAZA WASHINTONG DE 20:00 A 21:00 hrs.**
- 7. CLASES DE ZUMBA DIF MATAMOROS DE 17:30 A 18:30 HRS.**
- 8. CLASES DE ZUMBA HERIBERTO JARA I PARA LA TERCERA EDAD DE 8:00 A 10:00 HRS.**
- 9. CLASES DE ZUMBA PARQUE 2 LOMAS DE 18:00 A 19:00 hrs.**
- 10. CLASES DE ZUMBA PARQUE DE LA ARMADA DE 19:00 A 20:00 HRS.**
- 11. CLASES DE ZUMBA UDM FLORES DEL VALLE DE 7:30 A 8:30 HRS.**
- 12. CLASES DE ZUMBA UDM LOS VOLCANES DE 7:00 A 8:00 HRS.**
- 13. CLASES DE ZUMBA UDM HORTALIZAS DE 17:00 A 18:00 HRS.**
- 14. CLASES DE ZUMBA PARQUE SANTA FE DE 9:00 A 10:00 hrs.**
- 15. CLASES DE ZUMBA PARQUE DE VARGAS PUREZA DE 18:00 A 19:00 HRS**
- 16. CLASES DE ZUMBA PARQUE DE SANTA RITA DE 19:00 A 20:00 HRS.**
- 17. CLASES DE ZUMBA UDM SUPERACIÓN CIUDADANA DE 7:00 A 8:00 HRS.**
- 18. CLASES DE ZUMBA UDM ROBERTO BUENO CAMPOS "FLORESTA" DE 8:30 A 9:00 HRS.**
- 19. CLASES DE ZUMBA UDM SALVADOR CAMPA DE 18:00 A 19:00 HRS.**
- 20. CLASES DE ZUMBA UDM SINFORIANO VELA VELEZ MATUTINO DE 8:00 A 9:00 HRS.**
- 21. CLASES DE ZUMBA UDM SINFORIANO VELA VELEZ VESPERTINO DE 18:30 A 19:30 HRS.**
- 22. CLASES DE ZUMBA UDM LAS BRISAS DE 17:20 A 18:20 HRS.**
- 23. CLASES DE ZUMBA EN EL PARQUE LOS PATOS DE 19:00 A 20:00 HRS**
- 24. CLASES DE ZUMBA PARQUE LA FLORIDA DE 17:00 A 18:00 HRS.**
- 25. CLASES DE ZUMBA PARQUE LORENZO BARCELATA DE 18:30 A 19:30 HRS.**
- 26. CLASES DE ZUMBA PARQUE EL VERGEL DE 8:00 A 9:00 HRS.**
- 27. CLASES DE ZUMBA UDM ISMAEL LAGUNES LASTRA "EL HOYO" DE 18:00 A 19:00 HRS.**
- 28. CLASES DE ZUMBA UDM ANTONIO EXOME NAHUM "CHIVERIA" DE 7:00 A 8:00 HRS.**





29. CLASES DE ZUMBA EN MODULO ARBOLEDAS DE 19:30 A 20:30 HRS.
30. CLASES DE ZUMBA PARQUE RIO MEDIO DE 17:00 A 18:00 HRS.
31. CLASES DE ZUMBA PALMAS DEL COYOL DE 20:00 A 21:00 HRS.
32. CLASES DE ZUMBA EN EL PANDO DE 8:00 A 9:00 HRS.
33. CLASES DE ZUMBA EN CABO VERDE DE 10:00 A 11:00 HRS.
34. CLASES DE ZUMBA PARQUE LOMAS 4 DE 19:30 A 20:30 HRS.
35. CLASES DE ZUMBA PARQUE PINITOS DE 18:00 A 19:00 HRS.
36. CLASES DE ZUMBA VISTA MAR (SENDERO SEGURO) DE 20:00 A 21:00 HRS.
37. CLASES DE ZUMBA EN LAGUNA REAL DE 17:30 A 18:30 HRS.
38. CLASES DE AQUAZUMBA ALBERCA VIVEROS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 9:30 A 10:30 HRS
39. CLASES DE AQUAZUMBA ALBERCA SALVADOR CAMPA MIERCOLES Y VIERNES DE 10:00 A 11:00 HRS
40. CLASES DE AQUAZUMBA ALBERCA ING. ISMAEL LAGUNES LASTRA "EL HOYO" LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, Y VIERNES DE 8:00 A 9:00 HRS
41. CLASES DE AQUAZUMBA ALBERCA LAS BRISAS MARTES, JUEVES Y VIERNES DE 9:00 A 10:00 HRS

